



LANDKREIS
LUDWIGSBURG

Quarentena - Regras

Há três razões para ficar em quarentena:

- Se você se sentir **bastante** doente (febre e tosse),
- se você esteve em contato com uma pessoa infectada,
- ou se você foi confirmado como portador do coronavírus.

Quarentena significa um isolamento temporário de pessoas (afetadas) **infectadas** ou suspeitas de **terem** uma doença contagiosa (para mantê-las afastadas de outras pessoas, para que não infectem ninguém sem saber. Quarentenas são usadas para impedir a propagação de doenças contagiosas. Portanto, a quarentena é uma maneira eficaz de proteger (o público) **as pessoas** de uma infecção pelo vírus Corona.) **Ela serve como uma proteção para você e para todos nós contra o contágio do novo coronavírus.**

É muito importante seguir as seguintes regras, (quando você estiver em quarentena:)

1. (Você tem que ficar em casa) Por pelo menos 14 dias, **você não deve sair de seu quarto ou casa.**
2. (Quando estiver em quarentena,) Siga as regras de higiene (lave as mãos frequentemente (e completamente com sabão) **com sabonete**, pelo menos, **durante** 30 segundos. (Tosse) **Tussa** e espirre (no cotovelo interno) **na dobra do braço**, ou em um lenço de papel, que você **deve** imediatamente descartar em uma lixeira. Mantenha pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas).
3. **É proibido receber visitas.** (Visitas de qualquer pessoa são proibidas.)
4. Se precisar de auxílio (consultar um) médico, (ligue primeiro, para que o centro médico possa tomar medidas para impedir que outras pessoas sejam infectadas) **por favor, entre em contato por telefone com um médico e comunique sua infecção.**
5. Peça a amigos ou vizinhos **para ajudá-lo. Eles poderão fazer compras de alimentos ou medicamentos** (ou na farmácia). Os itens devem ser (armazenados) **colocados** em frente à sua porta.

Observação importante: se você violar uma quarentena legal, será aplicada uma multa monetária ou uma sentença de prisão (são enfrentadas).

Se você for confirmado como portador do coronavírus, o Conselho de Saúde (*Gesundheitsamt*) fornecerá mais instruções, que você (é) será obrigado a seguir (estas instruções) sem exceções. (Cooperar com as autoridades!)

Informe às pessoas com que teve contato até dois dias antes do aparecimento dos primeiros sintomas da doença, como principalmente:

(Se (você está) **for** confirmado que você é (como) portador do vírus corona ou **há** suspeita de estar infectado com o vírus Corona, compartilhe essas informações imediatamente com as pessoas com quem esteve em contato. Os (síntomas) **sintomas** podem aparecer de 2 a 14 dias após a exposição. Portanto, converse com todos com quem você esteve em contato próximo nos últimos 14 dias. Contato próximo significa que você falou com a pessoa por pelo menos 15 minutos ou esteve em contato sem manter 2 metros de distância.)

Isso inclui:)

1. (Uma) Pessoas que vivem na mesma casa, **que você**.
2. Pessoas com quem você falou pessoalmente por pelo menos 15 minutos, (3. Uma pessoa com quem você esteve em contato) sem manter 2 metros de distância (por exemplo, durante uma conversa), também em escolas, jardins de infância ou no trabalho.
3. Pessoas com quem você esteve em contato em consultórios / clínicas médicas ou em eventos (tão compreensível), **desde que seja possível identifica-las / rastreá-las.**

O que fazer com o lixo se (você está) estiver confirmado (como) que você é portador do coronavírus ou se há suspeita de estar infectado pelo coronavírus?

Todos os tipos de resíduos das (famílias) casas afetadas devem ser descartados na lixeira preta (*Schwarze Restmülltonne*).

Outras precauções:

- Pequenas quantidades de resíduos líquidos devem ser colocadas com material absorvente suficiente para garantir uma entrega sem gotejamento. Quantidades maiores de resíduos líquidos não devem ser descartadas na lixeira residual.
- Os resíduos devem ser coletados em sacos de lixo (estáveis) **firmes**, que devem ser bem fechados após o enchimento com os resíduos, por exemplo, com nós.
- Os sacos de lixo devem ser colocados diretamente nas (caixas ou recipientes) latas de lixo ou containers de lixo e (Eles) não podem ser colocados ao lado deles.

Todas (as outras famílias) **as demais casas devem** continuar suas rotinas de **eliminação de** resíduos para não sobrecarregar desnecessariamente as (instalações de eliminação de resíduos) **centrais de incineração.**