



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## **Quarantena - Regole**

Esistono tre motivi per essere messi in quarantena:

- Se ti senti male (febbre e tosse),
- se sei stato in contatto con una persona infetta,
- o se ti è stato confermato il trasporto del Virus Corona.

Quarantena significa un isolamento temporaneo delle persone colpite o sospettate di avere una malattia contagiosa per tenerle lontane dagli altri in modo da non infettare inconsapevolmente nessuno. Le quarantene sono usate per fermare la diffusione di malattie contagiose. Pertanto la quarantena è un modo efficace per proteggere il pubblico da un'infezione con il virus Corona.

È molto importante seguire le regole quando si è in quarantena:

1. Devi rimanere a casa per almeno 14 giorni.
2. In quarantena lavarsi le mani spesso e accuratamente con sapone e almeno 30 secondi. Tossisce e starnutisci nel gomito interno o in un fazzoletto di carta, che poi smaltisci immediatamente in un bidone della spazzatura. Tenere ad almeno 2 metri di distanza da altre persone.
3. Le visite da parte di chiunque sono vietate.
4. Se è necessario consultare un medico, chiamare prima, in modo che la struttura medica possa prendere provvedimenti per impedire che altri vengano infettati.
5. Chiedi agli amici o ai vicini di aiutarti con la spesa o le commissioni dalla farmacia. Gli articoli devono essere conservati davanti alla tua porta.

Nota: in caso di violazione di una quarantena legale, si dovrà affrontare un'ammenda pecuniaria o una pena detentiva.

Se si è confermati portatori del virus Corona, l'ente sanitario (Gesundheitsamt) fornirà ulteriori istruzioni.

Sei obbligato a seguire queste istruzioni senza eccezioni. Cooperare con le autorità!

Se si è confermati portatori del virus Corona o si sospetta che siano stati infettati dal virus Corona, condividere immediatamente tali informazioni con le persone con cui si è stati in contatto. I sintomi possono apparire 2-14 giorni dopo l'esposizione, quindi parla con tutti coloro che sono stati in stretto contatto negli ultimi 14 giorni. Il contatto ravvicinato significa che hai parlato con la persona per almeno 15 minuti o sei stato in contatto senza allontanarti di 2 metri.

Ciò comprende:

1. Una persona che vive nella stessa famiglia.
2. Una persona con cui hai parlato per almeno 15 minuti.
3. Una persona con cui sei stato in contatto senza allontanarti di 2 metri (ad esempio durante una conversazione), anche a scuola, all'asilo o al lavoro,
3. Una persona con cui sei stato in contatto presso gli uffici / le cliniche del medico o ad un evento (comprensibile).

Cosa fare con i rifiuti se si è confermati portatori del virus Corona o si sospetta che siano stati infettati dal virus Corona?

Tutti i tipi di rifiuti delle famiglie interessate devono essere smaltiti nel cestino nero. (Schwarze Tonne)

Altre precauzioni:

- Piccole quantità di rifiuti liquidi devono essere messe con materiale sufficientemente assorbente per garantire una consegna senza gocciolamento. Grandi quantità di rifiuti liquidi non devono essere smaltite nel cestino residuo.
- I rifiuti devono essere raccolti in sacchetti di immondizia stabili, che devono essere chiusi ermeticamente dopo il riempimento con i rifiuti, ad esempio annodandoli.
- I sacchetti di immondizia devono essere collocati direttamente nei cassonetti o nei contenitori. Non possono essere posizionati accanto a loro.

Tutte le altre famiglie continuano la loro routine di rifiuti al fine di non gravare inutilmente sulle strutture di smaltimento dei rifiuti.