



LANDKREIS  
LUDWIGSBURG

## Κανονισμοί καραντίνας

Εάν αισθάνεστε πολύ άρρωστοι (πυρετός και βήχας), εάν έχετε έρθει σε επαφή με ένα μολυσμένο άτομο ή εάν έχετε ήδη διαγνωστεί με τον κοροναϊό, πρέπει να κάνετε καραντίνα!

Η καραντίνα είναι μια προσωρινή απομόνωση ατόμων που έχουν μολυνθεί ή υπάρχουν υπόνοιες ότι έχουν μολυσματική νόσο. Η καραντίνα είναι για την προστασία σας και για να μας προστατεύσει όλους από το να μολυνθεί με τον νέο ιό corona.

Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθείτε τους κανόνες:

1. Δεν επιτρέπεται να αφήσετε το διαμέρισμα ή το δωμάτιό σας για τουλάχιστον 14 ημέρες
2. Συμμορφώνεστε στους κανόνες υγιεινής (κανονικό πλύσιμο στο χέρι με σαπούνι για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων από άλλους ανθρώπους, βήξιμο και φτάρνισμα στον αγκάθι του βραχίονα σας)
3. Δεν πρέπει να πάρετε μια επίσκεψη
4. Εάν χρειάζεστε ιατρική βοήθεια, καλέστε έναν γιατρό και ενημερώστε σχετικά με τη λοίμωξη.
5. Ζητήστε από τους φίλους ή τους γείτονες να σας βοηθήσουν. Μπορείτε να ψωνίσετε για αυτούς και απλά να αφήσετε παντοπωλεία ή φάρμακα μπροστά από την πόρτα σας.

Σημειώστε: Οι παραβιάσεις μιας παραγγελίας σε καραντίνα θα τιμωρούνται με πρόστιμο ή φυλάκιση!

Εάν αποδειχθεί ότι είστε άρρωστος, το τμήμα υγείας θα σας δώσει περαιτέρω οδηγίες, τις οποίες πρέπει να ακολουθήσετε χωρίς εξαίρεση.

Ενημερώστε τους ανθρώπους που ήρθατε σε επαφή με έως και 2 ημέρες πριν εμφανιστούν τα πρώτα σημάδια της νόσου, ειδικότερα:

1. Άτομα με τα οποία ζείτε στο ίδιο νοικοκυριό
2. Άτομα με τα οποία είχατε πρόσωπο με πρόσωπο για τουλάχιστον 15 λεπτά, σε απόσταση μικρότερη από 2 μέτρα (π.χ. κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας), επίσης σε σχολεία, νηπιαγωγεία, στο επαγγελματικό περιβάλλον,
3. Άτομα με τα οποία είχατε επαφή, σε ιατρικές πρακτικές / κλινικές ή σε εκδηλώσεις (εφόσον είναι κατανοητό).

Αντιμετώπιση αποβλήτων από θετικά δοκιμασμένους ή καραντιζόμενους ανθρώπους

Όλα τα απορρίμματα από νοικοκυριά που έχουν προσβληθεί πρέπει να απορρίπτονται στον κάδο απορριμμάτων.

Άλλες προφυλάξεις:

- Οι μικρές ποσότητες υγρών αποβλήτων πρέπει να συνδυάζονται με επαρκές απορροφητικό υλικό για να εξασφαλίζεται ότι δεν είναι στάγδην. Δεν πρέπει να απορρίπτονται μεγάλες ποσότητες υγρών αποβλήτων στον κάδο απορριμμάτων.

- Τα απόβλητα πρέπει να συλλέγονται σε σταθερούς σάκους απορριμμάτων, τα οποία αφού γεμίσουν με τα απόβλητα πρέπει να είναι καλά κλεισμένα, π.χ. με κόμπους.

- Οι σάκοι απορριμμάτων πρέπει να τοποθετούνται απευθείας στους κάδους ή τα δοχεία απορριμμάτων και δεν πρέπει να τοποθετούνται δίπλα τους.

Όλα τα υπόλοιπα νοικοκυριά συνεχίζουν να διαθέτουν ως προηγουμένως, ώστε να μην επιβαρύνουν άσκοπα τις δυνατότητες διάθεσης στα εργοστάσια αποτέφρωσης αποβλήτων.